

鎌倉



简体中文

到鎌倉的交通方式



鎌倉市地图



乘坐江之岛电铁的方法

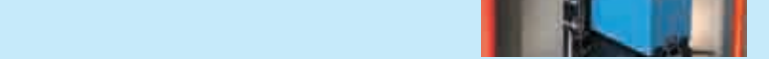
江之电（江之岛电气铁路）是连接镰仓站、江之岛车站和藤泽车站的铁路。

- 可以在自动售票机购买车票。
- 有些车站没有售票员，当没有时间在售票员的车站购买车票时，请联系车上的乘务员补票。在没有售票员的车站下车时，把车票交给车上的乘务员，或者放入车票箱内。
- 您可以使用PASMO/ Suica卡。



乘坐巴士的方法

- 前门上车的巴士：乘车时，告诉司机你的目的地，并支付相应的金额，或在触摸屏上刷一下你的PASMO/ Suica卡。
- 后门上车的巴士：上车时，请在车门口取一张带编号的票，或在触摸屏上刷PASMO/ Suica卡。下车时，确认车上的显示器，并支付与车票上的数字相应的金额的车费。如果使用PASMO/ Suica卡时，请在触摸屏上刷PASMO卡/ Suica卡。
- 车上可换零钱，最高兑换金额为1000日元
- 可以使用PASMO/ Suica卡。



乘坐江之岛电铁和巴士在镰仓地区观光时，使用一日通行证车票“镰仓free环境手形”更为方便，更经济。

镰仓车站附近与巴士站向导图



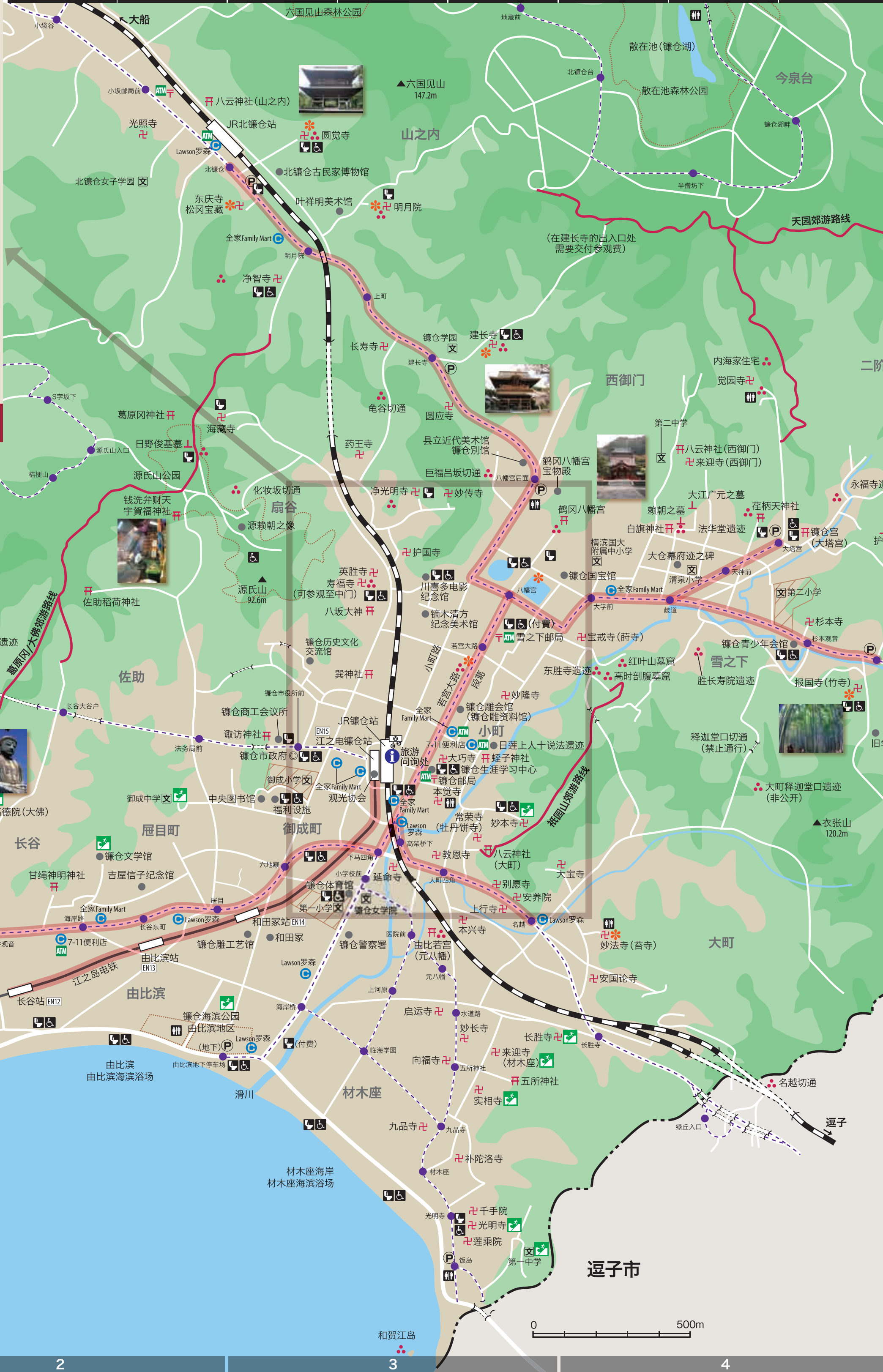
镰仓车站东口巴士站乘车向导

线路	主要目的地	乘坐巴士的终点站
镰仓线	长谷寺、高德院（大佛）、※大佛前	大船站、上大冈站、本乡台站
鹤冈八幡宫、建长寺、北镰仓	※北镰仓站	
长谷寺、由比滨、稻村崎	※名越	七里滨、新逗子站、绿丘入口
江之岛、镰仓市内定期游览车		
鹤冈八幡宫、在柄天神社、镰仓宫	※大塔宫	大塔宫
鹤冈八幡宫、净妙寺	※净明寺	镰仓灵园正面前太刀洗、金泽八景站、Hairando循环
长谷寺、高德寺（大佛）、※大佛前		大佛前、镰仓山、歌访谷、江之岛、大船站
九品寺		九品寺循环
九品寺、材木座、光明寺		新逗子站、小坪

※为使用镰仓free环境手形的巴士可乘坐的终点站
请在地图上确认距离目的地最近的巴士站。



镰仓站附近扩大地图



在镰仓地区观光时使用“镰仓free环境手形”更方便

该通票一天内可以随意乘坐发往镰仓市内主要旅游景点的五条巴士路线和电车的特定路段。可以享受资助的寺庙神社、美术馆的优惠以及赞助商店的特别服务。

- 可以使用的路段
电车：江之岛电铁 镰仓站-长谷站
巴士：镰仓站东口②站台-北镰仓站
镰仓站东口④站台-大塔宫
镰仓站东口⑤站台-净明寺
镰仓站东口①⑥站台-大佛前
镰仓站东口③站台-名越
- ※ 镰仓站东口⑦站台、前往九品寺的循环巴士、前往新逗子车站、前往小坪的巴士不可使用。
- ※ 只有前往大塔宫的巴士可以使用通票乘坐到终点。
- 其他路线请注意可以使用的路段。

● 售票处
镰仓站周边：镰仓市观光综合办公室（东口）、江之岛电铁镰仓站、江之岛电铁镰仓问询处（东口）、湘南急巴士镰仓站办公室（东口）
北镰仓站周边：圆觉寺商店、北镰仓古民家博物馆
其他：江之岛电铁长谷站、湘南急巴士镰仓营业所（由比滨2-1-12）

● 票价：大人570日元、儿童290日元
※1月1日、2日、3日不售票



图例 (凡例)		
JR 铁路线	バス路線 / バス停	巴士站
江之岛电铁	鎌倉free环境手形可使用的区域	鎌倉free环境手形可使用的区域
観光案内所	観光案内所	観光案内所
市政府	市政府	市政府
市役所	市役所	市役所
神社	神社	神社
寺院	寺院	寺院
遗迹	遗迹	遗迹
墓地	墓地	墓地
邮局	邮局	邮局
花卉景点	花卉景点	花卉景点
学校	学校	学校
停车场	停车场	停车场
步行路线	步行路线	步行路线
避难所	避难所	避难所
海难救助避难所 / 津波来襲時避難場所	海难救助避难所 / 津波来襲時避難場所	海难救助避难所 / 津波来襲時避難場所
津波避難所	津波避難所	津波避難所
坐便式卫生间	坐便式卫生间	坐便式卫生间
卫生间、可以使用轮椅的卫生间	卫生间、可以使用轮椅的卫生间	卫生间、可以使用轮椅的卫生间
历史跡	历史跡	历史跡
踏式卫生间	踏式卫生间	踏式卫生间
有卫生间的店铺	有卫生间的店铺	有卫生间的店铺
ATM	ATM	ATM
ATM	ATM	ATM
货币兑换机	货币兑换机	货币兑换机
外币兑换机	外币兑换机	外币兑换机

样板路线

推荐路线

1 镰仓站(东口) - 经由小路 - 鹤冈八幡宫 - 建长寺 - 圆觉寺 - 北镰仓站

北镰仓站 1分 小路 1分 鹤冈八幡宫 14分 建长寺 20分 圆觉寺 7分

2 镰仓站(西口) - 江之电 - 长谷寺 - 高德院(大佛) - 极乐寺 - 江之电 - 镰仓站 - 巴士 - 报国寺 - 瑞泉寺 - 巴士 - 镰仓站(东口)

镰仓站 10分 长谷寺 8分 高德院(大佛) 18分 极乐寺 8分 镰仓站 12分 瑞泉寺 22分 报国寺 26分

3 镰仓站(西口) - 寿福寺 - 净光明寺 - 龟谷切通 - 大佛郊游路线 - 大佛切通 - 高德院(大佛) - 极乐寺 - 江之电 - 镰仓站(西口)

镰仓站 10分 寿福寺 10分 净光明寺 10分 大佛切通 10分 大佛郊游路线 35分 龟谷切通 20分 高德院(大佛) 20分 极乐寺 07分 镰仓站(西口) 10分

郊游路线

镰仓站(东口) - 鹤冈八幡宫 - 报国寺 - 天园郊游路线(瑞泉寺口) - 建长寺 - 净智寺 - 大佛郊游路线 - 钱洗弁财天 - 大佛郊游路线 - 高德院(大佛) - 长谷寺 - 镰仓站(西口)

镰仓站 15分 鹤冈八幡宫 25分 报国寺 27分 净智寺 2分 建长寺 12分 天园郊游路线(瑞泉寺口) 100分 大佛郊游路线 35分 钱洗弁财天 3分 大佛郊游路线 45分 镰仓站(西口) 7分 长谷寺 7分 高德院(大佛) 7分

[Medical Treatment]

湘南鎌仓综合医院关于接诊外国患者体制取得了公立机关的认证。

<可用语言> 英语、中文、韩语、西班牙语、法语、俄罗斯语

<询问处> 医疗法人冲绳徳州会 湘南鎌仓综合病院 国际医疗支援室

地址 神奈川県鎌仓市冈本1370-1

电话 +81-467-46-1177

URL <https://www.shonankamakura.or.jp/chinese/section/>

AMDA International Medical Information Center

AMDA is an organization offering medical information to foreign residents in Japan in their native languages.

AMDA offers telephone interpretation services free of charge.

<http://chi.ama-imic.com/>

telephone 03(5285)8088

语音导览服务(鎌仓観光)

若希望听取导览机，当一靠近神社或寺院等景点时，就会自动播放语音导览(日语、英语)的服务。

-咨询-JR 镰仓站东口的自行车出租处

-租赁费: 1天500日元

“武家之古都・鎌仓”的目标是作为世界文化遗产被登录。

鎌仓市观光工商课网

<http://www.city.kamakura.kanagawa.jp/kamakura-kankou/zh/>

Twitter: @kamakura_ssinfo

发行 鎌仓市

2017年3月发行

本网站所刊登的内容为2017年1月时的信息。

刊登内容会不作事前通知而产生变更情况请谅解。



鎌仓的历史

鎌仓这座古老的城市,是与奈良、京都同属政治中心,并作为日本最初的武土政权“鎌仓幕府政权”的发源地,创造了它独特的文化。1192年,武将源赖朝被朝廷任命为征夷大将军,建立了鎌仓幕府。在鎌仓幕府建立之前,一直都是京都的朝廷掌控着政权,鎌仓是最初的武士政权。

在赖朝死后,北条家族统治了该地区。13世纪该地区也与中国的宋朝和元朝的贸易往来非常频繁,禅宗、禅宗式的建筑、佛像雕塑、漆器等各种中国文化也传播到该地区。

鎌仓幕府于1333年灭亡,但那个时代的坚实刚健的武士精神、传统的贵族文化,以及与中国宋朝、元朝文化相融合而形成的武士文化,直到如今依然对日本社会产生着巨大的影响。

从17世纪起鎌仓作为门前町开始蓬勃发展。19世纪以来,作为海水浴场、度假村和住宅区而受到关注。诺贝尔文学奖的获得者、作家川端康成也曾在此地生活并在此地完成了许多作品。拥有得天独厚的海洋和绿色的自然的鎌仓吸引着大量的游客。

鎌仓的武士文化

鎌仓的武士们,平时勤练武艺,做好随时战斗的准备。在鎌仓,汇集了全国有名的甲冑和刀剣,战争图卷等特有的武士文化产物。并在该地举办雄壮的流鏝马仪式,这是一个在奔跑的马上,同时发出三箭射中三个目标的一种竞技。每年4月的鎌仓祭的最后一天和9月16日都在鹤冈八幡宫举行。

宋朝、元朝的影响

在鎌仓时代,中国宋朝的学者将佛教禅宗带到了日本,另外,许多僧侣也从日本到当时的宋朝留学,学术交流也影响了幕府的领袖。在新的政权中,受宋朝文化影响,形成了壮丽威严的风格,鎌仓幕府还积极地引进了宋朝文化。



鹤冈八幡宫 Tsurugaoka Hachimangu

鹤冈八幡宫最初是1063年,武将源赖义在材木座为了祭祀作为源氏一族的氏族神——八幡神而建成。1180年源赖朝把它迁至现在的地方。1191年作为鎌仓幕府的中心,形成了现在所看到的上下两宫の様式格局。

观赏名胜

段葛

参拜用的道路。春季,左右两边连接并排的樱花美不胜收。

神苑牡丹庭园

冬牡丹从1月到2月,春牡丹从4月到5月正是观赏的好时候。入园费用:大人500日元 学生(13-18岁)200日元 儿童 免费

源平池

春季有樱花、夏季有红色白色的莲花盛放。

流鏝马马场

骑马(骑射比武)在这里举行。

手水舍

在此洗手、漱口后进行参拜。

舞殿(下拜殿)

举行祭神、结婚典礼等。

若宫(下宫)★

它始建于1180

柳原神池

红叶非常美。

本宫★

作为中心的神殿。全年都举办各种各样丰富的祭典予以供奉。

★国家指定的重点文物

URL - <http://www.tsurugaoka-hachimangu.jp/> (eng)



高德院(大佛) Kotokuin

以鎌仓大佛之名而闻名的大佛。大佛高为11.31米(加上底座则为13.35米),重量约121吨。现在的金剛佛铸造于1252年,是鎌仓唯一被指定为日本国宝的佛像。竣工当时佛像全身贴着金箔且被安置在大佛殿内,后来由于地震及海啸大佛殿被毁掉了,于是大佛就成了现在这样的露天大佛了。

4月-9月 8:00-17:30
10月-3月 8:00-17:00
大佛内参观时间 8:00-16:30
大人(13岁以上)200日元、6-12岁150日元
大佛内的参观费 另外收费20日元

【交通】

<巴士>

从鎌仓站东口1号巴士站乘坐江之岛电铁巴士或从6号巴士站乘坐京滨急行巴士,在“大佛前”站下车即到。

<江之岛电铁>

从江之岛电铁鎌仓站乘车,在第3个站“长谷站”下车后徒步约7分钟。

日本的规矩和礼貌

■散步时的注意事项

- 几个人一起步行时,注意不要封堵道路。
- 神社和寺庙周围大部分为住宅区,请低声交谈。
- 请各人把各自的垃圾带回。
- 步行时,禁止携带刀具等危险品。
- 当拍摄人物照片时,请务必征得摄影对方的同意。

■有关洗手间的注意事项

- 请使用背面地图上有 标记的厕所。
- 请避免使用寺庙、餐馆的厕所。
- 使用后请冲洗厕所。

■乘坐巴士时的注意事项

- 乘车时请按顺序排队。
- 车内喧哗时,可能错过车内广播。请勿喧哗。

■参拜寺院神社时的注意事项

- 在寺庙领地内,请保持安静。
- 请勿吸烟。
- 拍摄佛像必须先取得许可。
- 注意不要损坏植物。
- 坐禅、祷告等进入正殿时,不得穿短裤或运动服。

神社和寺院



圆觉寺 Engakuji A3
创建于1282年。内有日本国宝、钟楼以及舍利殿。是1282年从宋朝请来的无学祖元禅师创建的寺院。



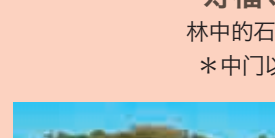
瑞泉寺 Zuisenji B5
因美丽的庭园和鲜花而有名。



建长寺 Kenchoji B3
是日本第一家禅宗寺院。周五、周六的17点-18点举行坐禅会。开山祖师为1253年从宋朝来的禅僧灵溪道隆。



极乐寺 Gokurakuji D1
素朴且幽静的古刹。因是水仙、梅花、樱花的名胜之地,从早春开始,整整一个春天赏花人都络绎不绝。



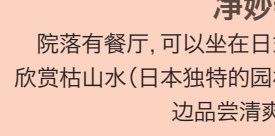
寿福寺 Jufukuji C3
林中的石阶参拜路极为美丽。*中门以后的地方禁止入内



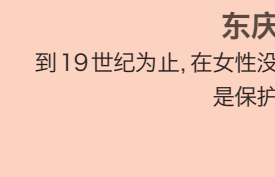
净光明寺 Jokomyoji B3
鎌仓时代的山谷、墓窟一直保留至今。初秋绽放着美丽的胡枝子花。



净智寺 Jochiji A3
正殿有象征过去、现在、未来的佛像,风景优美的院落被国家指定为史迹。



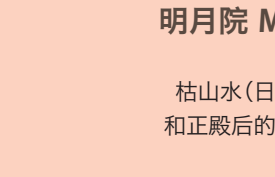
净妙寺 Jomyoji C5
院落有餐厅,可以坐在日式草庵的榻榻木上边欣赏枯山水(日本独特的园林景观)的庭园风光,边品尝清爽可口的抹茶(收费)。



东庆寺 Tokeiji A3
到19世纪为止,在女性没有离婚自由的时代,是保护救济女性的尼姑庵。



杉本寺 Sugimotodera C4
创建于734年,是鎌仓最古老的寺院,长满青苔的石阶给人留下很深的印象。



明月院 Meigetsuin A3
创建于1160年。枯山水(日本独特的园林景观)和正殿后的两座庭园尤为美丽。紫阳花也很有名。



圆应寺 Ennoji B3
是日本葬礼法事文化之源的寺院。创建于鎌仓时代的圆王像被指定为日本国家重要文化财产。

博物馆

■鎌仓历史文化交流馆

Kamakura Rekishi Bunka Kouryukan C3

本博物馆于2017年5月起对外开放。可学习、体验鎌仓的历史、文化遗产。并可在此参与相关交流活动。本馆建筑原为英国著名建筑师诺曼·福斯特(Norman Foster)的事务所设计的私人住宅,馆内展品以鎌仓发掘出土的文物为主,介绍从史前时代、古代到现代鎌仓的历史。从投影立体透视模型到最新的影像资料展示、乃至仿若中世纪景色的花园、高台眺望的海景都是必游项目。

开馆时间:10:00~16:00(最终入馆15:30)
休馆日:周日・节假日
参观费:普通成人300日元
中小学生(6~15岁)100日元



■鎌仓国宝馆 Kamakura Kokuhokan C4

鎌仓市地区和邻近神社寺庙拥有代代相传的文化遗产。本博物馆托管了其中许多代表性作品,并在此保管、展出。展品中包括佛像,因此在馆内有如置身佛堂,可切身感受佛像震撼人心的力量,这也是本馆的魅力所在。馆内包含众多与禅宗文化相关的展示品,若想了解中世纪的日本,本博物馆不容错过。2018年将迎来建馆90周年,而开业伊始建造的主馆(展示区)已成为日本的国家登录有形文化财产。

开馆时间:9:00~16:30(最终入馆16:00)
休馆日:周一(逢节假日顺延至下一工作日)、展示更替期间、特别整理期间、年末年初等
参观费:各展览有所不同。

●在街上

1個だけでも買えますか?
只买一个,可以吗?
ちょっと試してもいいですか?
可以试一下吗?
いくらですか?
多少钱?
写真をとってもいいですか?
可以拍照吗?
トイレを使わせてください。
能用一下洗手间吗?

●在餐厅

カードは使えますか?
可以使用信用卡吗?
どのくらい待ちますか?
要等多久?
喫煙席を希望します。
我想要吸烟座。
禁煙席を希望します。
我想要非吸烟座。
トイレはどこですか?
洗手间在哪里?

生で食べるものですか?
这是生吃的吗?
火は通っていますか?
这是熟的吗?
冷たい食べ物ですか?
这是凉菜吗?
材料に何を使っていますか?
这是用什么材料做的?
私は宗教的な理由でアレルギーのため××が食べられません。
由于宗教的原因/过敏,我不能吃××。

0 1 2 3 4 卵 乳製品 穀類 小麦 そば 他 野菜
5 6 7 8 9 魚 くだもの あじ しゃぶ いか エビ 貝類
10 100 1000 豆 大豆 落花生 他 肉 牛肉 鶏肉 豚肉 他
是 不是 時間 分钟

请用手指来表示。指で示してください。